

E.I. EL OSITO :MENÚ DE PURÉS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PURÉ DE VERDURAS CON TERNERA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO	PURÉ DE VERDURAS CON TERNERA	PURÉ DE VERDURAS CON PAVO	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO

Los purés se hacen diariamente y con productos naturales, aceite de oliva y sin sal.

La composición de los purés es el siguiente:

La verdura se compone de: zanahoria, patata, calabacín, puerro y judía verde.

La ternera utilizada será carne magra de ternera.

Las variedades del pescado son: merluza, lenguado y abadejo (todos sin piel ni espinas)

El pollo y el pavo será filete de contra muslo y/o pechuga sin piel.

El menú se ira adaptando a las necesidades de cada niño

