



(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

2

**FESTIVO**  
(\*\*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta  
(\*\*) 1º Legumes 2º Egg with Vegetable and Fruit  
(\*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos

3

Arroz tres delicias  
Croquetas y empanadillas con lechuga y zanahoria  
Postre lácteo y pan  
Chinese fried rice  
Croquettes & meat pastries with lettuce & carrot  
Dairy dessert and bread  
(\*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta

4

Alubias blancas estofadas  
Tortilla de atún con lechuga y maíz  
Fruta y pan  
Stewed white beans  
Tuna omelette with lettuce & sweetcorn  
Fruit and bread  
(\*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos

5

Macarrones al queso  
Palometa con tomate con verduras  
Postre lácteo y pan  
Macaroni & cheese  
Pomfret with tomato sauce with vegetables  
Dairy dessert and bread  
(\*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta

6

Sopa de cocido  
Cocido completo  
Fruta y pan  
"Cocido" soup  
Full course "cocido" stew  
Fruit and bread  
(\*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta

7

(\*\*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Fruta  
(\*\*) 1º Vegetable 2º Lean Meat with Legumes and Fruit  
(\*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos

8

(\*\*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos  
(\*\*) 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Dairy  
(\*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Fruta

9

Lentejas con arroz  
Merlán a la andaluza con lechuga y maíz  
Fruta y pan  
Lentils with rice  
Andalucian style whiting with lettuce & sweetcorn  
Fruit and bread  
(\*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta

10

Sopa de picadillo  
Pollo asado al romero con patatas fritas  
Postre lácteo y pan  
Broth with ham & egg bits  
Rosemary roasted chicken with french fries  
Dairy dessert and bread  
(\*) 1º Verdura 2º Precocinados con Verdura y Fruta

11

Espirales con tomate  
Tortilla de patatas con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz)  
Fruta y pan  
Spirals with tomato sauce  
Spanish potato omelette with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn)  
Fruit and bread  
(\*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos

12

Guisantes salteados con jamón  
Hamburguesa a la plancha con lechuga y olivas negras  
Postre lácteo y pan  
Peas with ham  
Grilled hamburger with lettuce & olives  
Dairy dessert and bread  
(\*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta

13

Paella mixta  
Filete de merluza con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna)  
Fruta y pan  
Mixed paella  
Hake steak with green salad (lettuce, green peppers & olives)  
Fruit and bread  
(\*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Lácteos

14

(\*\*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta  
(\*\*) 1º Potatoes 2º Egg with Vegetable and Fruit  
(\*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos

15

(\*\*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Lácteos  
(\*\*) 1º Vegetable 2º Lean Meat with Potatoes and Dairy  
(\*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta

16

Crema de espárragos  
Escalope de pollo con lechuga y zanahoria  
Fruta y pan  
Cream of asparagus  
Chicken escalope (breaded) with lettuce & carrot  
Fruit and bread  
(\*) 1º Patatas 2º Precocinados con Arroz y Fruta

17

Alubias pintas estofadas  
Caella adobada con lechuga y maíz  
Postre lácteo y pan  
Stewed pinto beans  
Pickled blue shark with lettuce & sweetcorn  
Dairy dessert and bread  
(\*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta

18

Sopa de ave con arroz  
Lacón a la gallega con patatas al vapor  
Fruta y pan  
Chicken soup with rice  
Lacón pork shoulder with potatoes with steamed potatoes  
Fruit and bread  
(\*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos

19

Coditos boloñesa  
Tortilla francesa con menestra  
Postre lácteo y pan  
Pasta bolognese sauce  
Omelette with menestra  
Dairy dessert and bread  
(\*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta

20

Lentejas a la jardinera  
Bacalao con lechuga y olivas negras  
Fruta y pan  
Vegetables lentils  
Codfish with lettuce & olives  
Fruit and bread  
(\*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos

21

(\*\*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos  
(\*\*) 1º Rice 2º Lean Meat with Vegetable and Dairy  
(\*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta

22

(\*\*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos  
(\*\*) 1º Rice 2º Lean Meat with Vegetable and Dairy  
(\*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta

23

Macarrones gratinados  
Tortilla de jamón york con lechuga y zanahoria  
Fruta y pan  
Macaroni au gratin  
Cooked ham omelette with lettuce & carrot  
Fruit and bread  
(\*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos

24

Sopa de cocido  
Cocido completo  
Postre lácteo y pan  
"Cocido" soup  
Full course "cocido" stew  
Dairy dessert and bread  
(\*) 1º Verdura 2º Precocinados con Verdura y Fruta

25

Patatas estofadas  
Salchichas frescas al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna)  
Fruta y pan  
Stewed potatoes  
Baked fresh sausage with green salad (lettuce, green peppers & olives)  
Fruit and bread  
(\*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos

26

Arroz con tomate  
Merluza a la romana con lechuga y maíz  
Postre lácteo y pan  
Rice with tomato sauce  
Battered & fried hake with lettuce & sweetcorn  
Dairy dessert and bread  
(\*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta

27

Crema de verduras  
Jamoncitos de pollo al horno con patatas panaderas  
Fruta y pan  
Vegetable cream  
Baked chicken drumsticks with poor man's potatoes  
Fruit and bread  
(\*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta

28

(\*\*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos  
(\*\*) 1º Vegetable 2º Lean Meat with Pasta and Dairy  
(\*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta

29

(\*\*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos  
(\*\*) 1º Legumes 2º Egg with Vegetable and Dairy  
(\*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta

30

Arroz con verduras  
Merlán al horno con zanahorias baby  
Fruta y pan  
Rice with vegetable  
Baked whiting with baby carrots  
Fruit and bread  
(\*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Lácteos