



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
			1 Paella mixta Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan Mixed paella Omelette with lettuce & carrot Dairy dessert and bread (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Patatas y Fruta	2 Lentejas a la jardinera Lomo de Sajonia con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Vegetables lentils Kassler with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos	3 (**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Lean Meat with Rice and Dairy (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta	4 (**) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Egg with Rice and Dairy (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta
5 Patatas con magro Filete de merluza con lechuga y maíz Fruta y pan Pork & potato stew Hake steak with lettuce & sweetcorn Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta	6 Alubias blancas estofadas Tortilla de jamón york con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Postre lácteo y pan Stewed white beans Cooked ham omelette with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Dairy dessert and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta	7 Macarrones gratinados Palometa a la andaluza con lechuga y remolacha Fruta y pan Macaroni au gratin Andalusian style Pomfret with lettuce and beets Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos	8 Sopa de ave con arroz Albóndigas a la jardinera con zanahorias y judías verdes Postre lácteo y pan Chicken soup with rice Meatballs with vegetables with carrots & green beans Dairy dessert and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta	9 Crema de legumbres Estofado de pavo con patatas dado Fruta y pan Cream of legumes Turkey stew with diced potatoes Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos	10 (**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta (**) 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Lácteos	11 (**) 1º Arroz 2º Precocinados con Verdura y Fruta (**) 1º Rice 2º Ready cooked with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos
12 Crema de verduras Escalope de cerdo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Vegetable cream Pork escalope (breaded steak) with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos	13 Sopa de cocido Cocido completo Postre lácteo y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Dairy dessert and bread (*) 1º Arroz 2º Pescado con Patatas y Fruta	14 Espirales con tomate Merlán a la romana con lechuga y zanahoria Fruta y pan Spirals with tomato sauce Batter-fried whiting with lettuce & carrot Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta	15 Patatas guisadas con verduras Tortilla de atún con lechuga y olivas negras Postre lácteo y pan Stewed potatoes with vegetables Tuna omelette with lettuce & olives Dairy dessert and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta	16 Judías verdes salteadas Magro estofado con champiñones Fruta y pan Sautéed green beans Pork steak stew with mushrooms Fruit and bread (*) 1º Legumbres 2º Precocinados con Patatas y Lácteos	17 (**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos (**) 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	18 (**) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Egg with Rice and Fruit (*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos
19 Lentejas estofadas Croquetas de jamón con lechuga y olivas negras Fruta y pan Stewed lentils Ham croquettes with lettuce & olives Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	20 Arroz napolitana Merluza con guisantes salteados Postre lácteo y pan Neapolitan rice Hake with sautéed peas Dairy dessert and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta	21 Coliflor con patatas Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan Cauliflower with potatoes Roasted chicken with lettuce & sweetcorn Fruit and bread (*) 1º Pasta 2º Pescado con Patatas y Lácteos	22 Alubias blancas estofadas Tortilla de patatas con lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan Stewed white beans Spanish potato omelette with lettuce & carrot Dairy dessert and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta	23 Macarrones gratinados Caella adobada con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Macaroni au gratin Pickled blue shark with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	24 (**) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos (**) 1º Potatoes 2º Fish with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta	25 (**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta (**) 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos
26 Crema de zanahoria Hamburguesa a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan Cream of carrot Grilled hamburger with lettuce & sweetcorn Fruit and bread (*) 1º Legumbres 2º Precocinados con Patatas y Lácteos	27 Sopa de cocido Cocido completo Postre lácteo y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Dairy dessert and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Verdura y Fruta	28 Arroz tres delicias Merluza a la romana con lechuga y zanahoria Fruta y pan Chinese fried rice Battered & fried hake with lettuce & carrot Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos				