



(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
				1	2	3
				Filete de merluza con lechuga y olivas negras Fruta y pan Vegetables lentils Hake steak with lettuce & olives Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta	(**) 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (**) 1º Potatoes 2º Lean Meat with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta	(**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos (**) 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Fruta
4	5	6	7	8	9	10
Menestra de verdura salteada con jamón Hamburguesa a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan Minestrone sautéed with ham Grilled hamburger with lettuce & sweetcorn Fruit and bread (*) 1º Legumbres 2º Precocinados con Arroz y Lácteos	Espirales gratinados Merlán a la andaluza con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Postre lácteo y pan Spirals au gratin Andalucian style whiting with green salad (lettuce, green peppers & olives) Dairy dessert and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta	Crema de calabaza Escalope de pollo con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Cream of butternut squash Chicken escalope (breaded) with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread (*) 1º Arroz 2º Huevos con Patatas y Fruta	Sopa de ave con arroz Tortilla de atún con lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan Chicken soup with rice Tuna omelette with lettuce & carrot Dairy dessert and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	Alubias blancas estofadas Palometa con tomate con pisto Fruta y pan Stewed white beans Pomfret with tomato sauce with ratatouille Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos	(**) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos (**) 1º Potatoes 2º Egg with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta	(**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta (**) 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos
11	12	13	14	15	16	17
Judías verdes rehogadas Lacón al horno con lechuga y olivas negras Fruta y pan Sautéed green beans Baked lacón pork with lettuce & olives Fruit and bread (*) 1º Patatas 2º Pescado con Pasta y Fruta	Sopa de cocido Cocido completo Postre lácteo y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Dairy dessert and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Verdura y Fruta	Paella mixta Tortilla de jamón york con lechuga y maíz Fruta y pan Mixed paella Cooked ham omelette with lettuce & sweetcorn Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	Crema de verduras Jamoncitos de pollo con patatas fritas Postre lácteo y pan Vegetable cream Chicken drumsticks with french fries Dairy dessert and bread (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta	Alubias pintas estofadas Merluza a la romana con lechuga y zanahoria Fruta y pan Stewed pinto beans Battered & fried hake with lettuce & carrot Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Pasta y Lácteos	(**) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Legumes and Dairy (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta	(**) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Dairy (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta
18	19	20	21	22	23	24
Sopa de picadillo Cinta de lomo con verduras salteadas Fruta y pan Broth with ham & egg bits Pork loin with sautéed vegetables Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Arroz y Fruta	Lentejas estofadas Caella adobada con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Postre lácteo y pan Stewed lentils Pickled blue shark with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Dairy dessert and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	Arroz con pollo Albóndigas en salsa con patatas dado Fruta y pan Rice with chicken Meatballs in gravy with diced potatoes Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	Macarrones gratinados Tortilla de patatas con lechuga y olivas negras Postre lácteo y pan Macaroni au gratin Spanish potato omelette with lettuce & olives Dairy dessert and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta	Crema de calabacín Salchichas a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan Cream of zucchini Grilled hotdogs with lettuce & sweetcorn Fruit and bread (*) 1º Patatas 2º Pescado con Legumbres y Lácteos	(**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta (**) 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	(**) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (**) 1º Legumes 2º Lean Meat with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta
25	26	27	28	29	30	
Arroz con tomate Pollo en salsa con patatas dado Fruta y pan Rice with tomato sauce Chicken in sauce with diced potatoes Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan Stewed chickpeas Omelette with lettuce & carrot Dairy dessert and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta	Crema de zanahoria Estofado de pavo con verduritas Fruta y pan Cream of carrot Turkey stew with vegetables Fruit and bread (*) 1º Patatas 2º Huevos con Legumbres y Fruta	Coditos napolitana Filete de merluza con lechuga y maíz Postre lácteo y pan Neapolitan style Pasta Hake steak with lettuce & sweetcorn Dairy dessert and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta	Sopa de fideos San Jacobo con lechuga y olivas negras Fruta y pan Noodle soup Cooked ham & cheese escalope with lettuce & olives Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos	(**) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Dairy (*) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Fruta	