



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		1 Crema de verduras Filete de pollo con patatas dado Fruta y pan Vegetable cream Chicken steak with diced potatoes Fruit and bread	2 Lentejas estofadas Filete de merluza con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Postre lácteo y pan Stewed lentils Hake steak with green salad (lettuce, green peppers & olives) Dairy dessert and bread	3 Sopa de fideos Pavo en salsa con jardinera Fruta y pan Noodle soup Turkey with gravy with mixed vegetables Fruit and bread
6 Patatas estofadas Caella empanada con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Stewed potatoes Breaded blue shark with lettuce & sweetcorn Fruit and bread	7 Arroz napolitana Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan Neapolitan rice Spanish potato omelette with lettuce & carrot Dairy dessert and bread	8 Ensalada de alubias Jamoncitos de pollo con patatas fritas Fruta y pan White bean salad Chicken drumsticks with french fries Fruit and bread	9 Crema de calabacín Hamburguesa de ternera con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Postre lácteo y pan Cream of zucchini Beef hamburger with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Dairy dessert and bread	10 Espirales con tomate Estofado de pavo con verduritas Fruta y pan Spirals with tomato sauce Turkey stew with vegetables Fruit and bread
13 Sopa de fideos Albóndigas de ternera con guisantes salteados Fruta y pan Noodle soup Beef meatballs with sautéed peas Fruit and bread	14 Arroz con pollo Tortilla de atún con ensalada de lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan Rice with chicken Tuna omelette with lettuce & carrot Dairy dessert and bread	15 FESTIVO	16 Macarrones gratinados Merluza con ensalada de lechuga y maíz Postre lácteo y pan Macaroni au gratin Hake with lettuce & sweetcorn Dairy dessert and bread	17 Crema de zanahoria Pollo al horno con patatas fritas Fruta y pan Cream of carrot Baked chicken with french fries Fruit and bread
20 Arroz con tomate Tortilla de queso con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with tomato sauce Cheese omelette with lettuce & carrot Fruit and bread	21 Judías verdes rehogadas Pavo en salsa con patatas fritas Postre lácteo y pan Sautéed green beans Turkey with gravy with french fries Dairy dessert and bread	22 Sopa de fideos Ragout de ternera con ensalada de lechuga y olivas negras Fruta y pan Noodle soup Beef ragout sauce with lettuce & olives Fruit and bread	23 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo con champiñones salteados Postre lácteo y pan Stewed lentils Chicken drumsticks with sautéed mushrooms Dairy dessert and bread	24 Coditos con tomate Lenguadina en salsa verde con guisantes Fruta y pan Pasta with tomato sauce Sole in green sauce with peas Fruit and bread
27 Crema de calabaza Filete de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Cream of butternut squash Chicken steak with lettuce & sweetcorn Fruit and bread	28 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan Stewed chickpeas Omelette with lettuce & carrot Dairy dessert and bread	29 Espirales gratinados Albóndigas de ternera con patatas dado Fruta y pan Spirals au gratin Beef meatballs with diced potatoes Fruit and bread	30 Arroz con verduras Filete de abadejo empanado con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Postre lácteo y pan Rice with vegetable Breaded haddock with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Dairy dessert and bread	31 Sopa de fideos Pollo en salsa con verduritas Fruta y pan Noodle soup Chicken in sauce with vegetables Fruit and bread