

MES: Enero 2019

COLEGIO: E.I EL OSITO

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

4

FESTIVO

7

FESTIVO

8

Arroz con salsa de tomate
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz
Postre lácteo y pan
Rice with tomato sauce
Grilled turkey with lettuce & sweetcorn
Dairy dessert and bread

9

Crema de calabaza
Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas
Fruta y pan
Butternut squash cream
Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries
Fruit and bread

10

Sopa de cocido
Cocido completo (sin chorizo)
Postre lácteo y pan
"Cocido" soup
Full course "cocido" stew (without chorizo sausage)
Dairy dessert and bread

11

Espirales gratinados
Filete de merluza a la romana con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan
Spirals au gratin
Battered & fried hake with lettuce & carrot
Fruit and bread

14

Lentejas a la jardinera
Hamburguesa de ternera con patatas fritas
Fruta y pan
Vegetables lentils
Beef hamburger with french fries
Fruit and bread

15

Crema de zanahoria
Abadejo en salsa verde con champiñones
Postre lácteo y pan
Carrot cream
Haddock in green sauce with mushrooms
Dairy dessert and bread

16

Sopa de verduras
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan
Vegetables soup
Chicken breast with green salad with olives
Fruit and bread

17

Arroz con pollo
Croquetas de bacalao con ensalada de lechuga y tomate
Postre lácteo y pan
Rice with chicken
Codfish croquettes with lettuce & tomatoes
Dairy dessert and bread

18

Alubias estofadas con verduras
Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga
Fruta y pan
Beans with vegetables
Zucchini omelette with lettuce
Fruit and bread

21

Macarrones gratinados
Chispas de merluza con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan
Macaroni au gratin
Hake nuggets with lettuce & sweetcorn
Fruit and bread

22

Lentejas estofadas con verduras
Huevos revueltos con ensalada de lechuga
Postre lácteo y pan
Vegetables lentils
Scrambled eggs with lettuce
Dairy dessert and bread

23

Salteado de judías verdes con patatas
Pollo asado al romero con patatas fritas
Fruta y pan
Green beans with potatoes
Rosemary grilled chicken with french fries
Fruit and bread

24

Sopa de cocido
Cocido completo (sin chorizo)
Postre lácteo y pan
"Cocido" soup
Full course "cocido" stew (without chorizo sausage)
Dairy dessert and bread

25

Arroz con salsa de tomate
Filete de lenguadina al horno con salsa de tomate
Fruta y pan
Rice with tomato sauce
Baked sole with tomato sauce
Fruit and bread

28

Coditos con salsa de tomate
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan
Pasta with tomato sauce
Grilled turkey with green salad with olives
Fruit and bread

29

Crema de verduras
Jamoncitos de pollo al horno con patatas fritas
Postre lácteo y pan
Vegetables cream
Baked chicken drumsticks with french fries
Dairy dessert and bread

30

Alubias pintas estofadas
Albóndigas de ternera en salsa con jardinera
Fruta y pan
Stewed pinto beans
Beef meatballs with gravy with mixed vegetables
Fruit and bread

31

Paella de verduras
Fogonero al horno con guisantes
Postre lácteo y pan
Vegetarian paella
Baked pollack with peas
Dairy dessert and bread