



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>DIETA SIN CERDO Y SIN MARISCO</p>				<p>1 Crema de calabacín Estofado de pavo con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Cream of zucchini Turkey stew with tricolor salad (lettuce, carrots &amp; sweetcorn) Fruit and bread</p>
<p>4 Lentejas con verduras Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan Vegetable lentils Omelette with lettuce &amp; carrot Fruit and bread</p>	<p>5 Crema de zanahoria Albóndigas de ternera con menestra Postre lácteo y pan Cream of carrot Beef meatballs with menestra Dairy dessert and bread</p>	<p>6 <b>FESTIVO</b></p>	<p>7 Arroz con tomate Pavo en salsa con patatas dado Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce Turkey with gravy with diced potatoes Dairy dessert and bread</p>	<p>8 <b>FESTIVO</b></p>
<p>11 Judías verdes con patatas Croquetas de pollo con lechuga y olivas negras Fruta y pan Green beans with potatoes Chicken croquettes with lettuce &amp; olives Fruit and bread</p>	<p>12 Alubias blancas estofadas Tortilla de patatas con lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan Stewed white beans Spanish potato omelette with lettuce &amp; carrot Dairy dessert and bread</p>	<p>13 Espirales con tomate Caella adobada con lechuga y maíz Fruta y pan Spirals with tomato sauce Pickled blue shark with lettuce &amp; sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>14 Sopa de fideos Cocido completo (sin chorizo) Postre lácteo y pan Noodle soup Full course "cocido" stew (without chorizo sausage) Dairy dessert and bread</p>	<p>15 Arroz con pollo Filete de merluza con champiñones salteados Fruta y pan Rice with chicken Hake steak with sautéed mushrooms Fruit and bread</p>
<p>18 Patatas estofadas Tortilla de atún con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Stewed potatoes Tuna omelette with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Fruit and bread</p>	<p>19 Arroz napolitana Jamoncitos de pollo con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Postre lácteo y pan Neapolitan rice Chicken drumsticks with tricolor salad (lettuce, carrots &amp; sweetcorn) Dairy dessert and bread</p>	<p>20 Lentejas a la jardinera Filete de merluza con lechuga y maíz Fruta y pan Vegetables lentils Hake steak with lettuce &amp; sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>21 Crema de verduras Pavo en salsa con patatas cocidas Postre lácteo y pan Vegetable cream Turkey with gravy with boiled potatoes Dairy dessert and bread</p>	<p>22 Sopa de fideos Salchichas de pollo con lechuga y olivas negras Fruta y pan Noodle soup Chicken hotdogs with lettuce &amp; olives Fruit and bread</p>
<p>25 <b>FESTIVO</b></p>	<p>26 Macarrones gratinados Abadejo en salsa con verduritas Postre lácteo y pan Macaroni au gratin Haddock in sauce with vegetables Dairy dessert and bread</p>	<p>27 Crema de calabaza Ternera en salsa con patatas Fruta y pan Cream of butternut squash Beef in sauce with potatoes Fruit and bread</p>	<p>28 Sopa de fideos Cocido completo (sin chorizo) Postre lácteo y pan Noodle soup Full course "cocido" stew (without chorizo sausage) Dairy dessert and bread</p>	<p>29 Arroz con verduras Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta y pan Rice with vegetable Omelette with lettuce &amp; sweetcorn Fruit and bread</p>