



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>DIETA SIN CERDO Y SIN MARISCO</p>			<p>1 Paella de verduras Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan Vegetarian paella Omelette with lettuce & carrot Dairy dessert and bread</p>	<p>2 Lentejas a la jardinera Pavo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Vegetables lentils Grilled turkey with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>
<p>5 Patatas estofadas Filete de merluza con lechuga y maíz Fruta y pan Stewed potatoes Hake steak with lettuce & sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>6 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Postre lácteo y pan Stewed white beans Omelette with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Dairy dessert and bread</p>	<p>7 Macarrones gratinados Palometa a la andaluza con lechuga y remolacha Fruta y pan Macaroni au gratin Andalusian style Pomfret with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>8 Sopa de ave con arroz Albóndigas de ternera con zanahorias y judías verdes Postre lácteo y pan Chicken soup with rice Beef meatballs with carrots & green beans Dairy dessert and bread</p>	<p>9 Crema de legumbres Estofado de pavo con patatas dado Fruta y pan Cream of legumes Turkey stew with diced potatoes Fruit and bread</p>
<p>12 Crema de verduras Filete de pollo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Vegetable cream Chicken steak with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>13 Sopa de fideos Cocido completo (sin chorizo) Postre lácteo y pan Noodle soup Full course "cocido" stew (without chorizo sausage) Dairy dessert and bread</p>	<p>14 Espirales con tomate Merlán a la romana con lechuga y zanahoria Fruta y pan Spirals with tomato sauce Batter-fried whiting with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>15 Patatas guisadas con verduras Tortilla de atún con lechuga y olivas negras Postre lácteo y pan Stewed potatoes with vegetables Tuna omelette with lettuce & olives Dairy dessert and bread</p>	<p>16 Judías verdes salteadas Pescado en salsa con champiñones Fruta y pan Sautéed green beans Fish in sauce with mushrooms Fruit and bread</p>
<p>19 Lentejas estofadas Empanadillas de atún con lechuga y olivas negras Fruta y pan Stewed lentils Tuna pastry with lettuce & olives Fruit and bread</p>	<p>20 Arroz napolitana Merluza con guisantes salteados Postre lácteo y pan Neapolitan rice Hake with sautéed peas Dairy dessert and bread</p>	<p>21 Coliflor con patatas Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan Cauliflower with potatoes Roasted chicken with lettuce & sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>22 Alubias blancas estofadas Tortilla de patatas con lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan Stewed white beans Spanish potato omelette with lettuce & carrot Dairy dessert and bread</p>	<p>23 Macarrones gratinados Caella adobada con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Macaroni au gratin Pickled blue shark with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread</p>
<p>26 Crema de zanahoria Hamburguesa de ternera con lechuga y maíz Fruta y pan Cream of carrot Beef hamburger with lettuce & sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>27 Sopa de fideos Cocido completo (sin chorizo) Postre lácteo y pan Noodle soup Full course "cocido" stew (without chorizo sausage) Dairy dessert and bread</p>	<p>28 Arroz con verduras Merluza a la romana con lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with vegetable Battered & fried hake with lettuce & carrot Fruit and bread</p>		