



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>DIETA SIN CERDO Y SIN MARISCO</p>				<p>1 Lentejas a la jardinera Filete de merluza con lechuga y olivas negras Fruta y pan Vegetables lentils Hake steak with lettuce & olives Fruit and bread</p>
<p>4 Menestra de verdura salteada Hamburguesa de ternera con lechuga y maíz Fruta y pan Sautéed minestrone Beef hamburger with lettuce & sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>5 Espirales gratinados Merlán a la andaluza con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Postre lácteo y pan Spirals au gratin Andalucian style whiting with green salad (lettuce, green peppers & olives) Dairy dessert and bread</p>	<p>6 Crema de calabaza Escalope de pollo con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Cream of butternut squash Chicken escalope (breaded) with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p>7 Sopa de ave con arroz Tortilla de atún con lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan Chicken soup with rice Tuna omelette with lettuce & carrot Dairy dessert and bread</p>	<p>8 Alubias blancas estofadas Palometa con tomate con pisto Fruta y pan Stewed white beans Pomfret with tomato sauce with ratatouille Fruit and bread</p>
<p>11 Judías verdes rehogadas Pavo en salsa con lechuga y olivas negras Fruta y pan Sautéed green beans Turkey with gravy with lettuce & olives Fruit and bread</p>	<p>12 Sopa de fideos Cocido completo (sin chorizo) Postre lácteo y pan Noodle soup Full course "cocido" stew (without chorizo sausage) Dairy dessert and bread</p>	<p>13 Paella de verduras Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta y pan Vegetarian paella Omelette with lettuce & sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>14 Crema de verduras Jamoncitos de pollo con patatas fritas Postre lácteo y pan Vegetable cream Chicken drumsticks with french fries Dairy dessert and bread</p>	<p>15 Alubias pintas estofadas Merluza a la romana con lechuga y zanahoria Fruta y pan Stewed pinto beans Battered & fried hake with lettuce & carrot Fruit and bread</p>
<p>18 Sopa de fideos Pavo en salsa con verduras salteadas Fruta y pan Noodle soup Turkey with gravy with sautéed vegetables Fruit and bread</p>	<p>19 Lentejas estofadas Caella adobada con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Postre lácteo y pan Stewed lentils Pickled blue shark with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Dairy dessert and bread</p>	<p>20 Arroz con pollo Albóndigas de ternera con patatas dado Fruta y pan Rice with chicken Beef meatballs with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>21 Macarrones gratinados Tortilla de patatas con lechuga y olivas negras Postre lácteo y pan Macaroni au gratin Spanish potato omelette with lettuce & olives Dairy dessert and bread</p>	<p>22 Crema de calabacín Salchichas de pollo con lechuga y maíz Fruta y pan Cream of zucchini Chicken hotdogs with lettuce & sweetcorn Fruit and bread</p>
<p>25 Arroz con tomate Pollo en salsa con patatas dado Fruta y pan Rice with tomato sauce Chicken in sauce with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>26 Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan Stewed chickpeas Omelette with lettuce & carrot Dairy dessert and bread</p>	<p>27 Crema de zanahoria Estofado de pavo con verduritas Fruta y pan Cream of carrot Turkey stew with vegetables Fruit and bread</p>	<p>28 Coditos napolitana Filete de merluza con lechuga y maíz Postre lácteo y pan Neapolitan style Pasta Hake steak with lettuce & sweetcorn Dairy dessert and bread</p>	<p>29 Sopa de fideos Filete de pollo con lechuga y olivas negras Fruta y pan Noodle soup Chicken steak with lettuce & olives Fruit and bread</p>