



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
			1 Paella mixta Magro estofado con lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan Mixed paella Pork steak stew with lettuce & carrot Dairy dessert and bread	2 Lentejas a la jardinera Lomo de Sajonia con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Vegetables lentils Kassler with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread
5 Patatas con magro Filete de merluza con lechuga y maíz Fruta y pan Pork & potato stew Hake steak with lettuce & sweetcorn Fruit and bread	6 Alubias blancas estofadas Filete de pollo con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Postre lácteo y pan Stewed white beans Chicken steak with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Dairy dessert and bread	7 Macarrones con tomate Palometa en salsa con lechuga y remolacha Fruta y pan Macaroni with tomato sauce Pomfret in sauce with lettuce and beets Fruit and bread	8 Sopa de ave con arroz Albóndigas a la jardinera con zanahorias y judías verdes Postre lácteo y pan Chicken soup with rice Meatballs with vegetables with carrots & green beans Dairy dessert and bread	9 Crema de legumbres Estofado de pavo con patatas dado Fruta y pan Cream of legumes Turkey stew with diced potatoes Fruit and bread
12 Crema de verduras Cinta de lomo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Vegetable cream Pork loin with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	13 Sopa de cocido Cocido completo Postre lácteo y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Dairy dessert and bread	14 Espirales con tomate Merlán al horno con lechuga y zanahoria Fruta y pan Spirals with tomato sauce Baked whiting with lettuce & carrot Fruit and bread	15 Patatas guisadas con verduras Pavo en salsa con lechuga y olivas negras Postre lácteo y pan Stewed potatoes with vegetables Turkey with gravy with lettuce & olives Dairy dessert and bread	16 Judías verdes salteadas Magro estofado con champiñones Fruta y pan Sautéed green beans Pork steak stew with mushrooms Fruit and bread
19 Lentejas estofadas Lomo de Sajonia con lechuga y olivas negras Fruta y pan Stewed lentils Kassler with lettuce & olives Fruit and bread	20 Arroz napolitana Merluza con guisantes salteados Postre lácteo y pan Neapolitan rice Hake with sautéed peas Dairy dessert and bread	21 Coliflor con patatas Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan Cauliflower with potatoes Roasted chicken with lettuce & sweetcorn Fruit and bread	22 Alubias blancas estofadas Magro en salsa con lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan Stewed white beans Lean pork in sauce with lettuce & carrot Dairy dessert and bread	23 Macarrones con tomate Caella adobada con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Macaroni with tomato sauce Pickled blue shark with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread
26 Crema de zanahoria Hamburguesa a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan Cream of carrot Grilled hamburger with lettuce & sweetcorn Fruit and bread	27 Sopa de cocido Cocido completo Postre lácteo y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Dairy dessert and bread	28 Arroz con verduras Merluza con lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with vegetable Hake with lettuce & carrot Fruit and bread		