

MES: Noviembre 2018

COLEGIO: E.I EL OSITO

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|---|---|--|
| | | | 1 FESTIVO | 2 FESTIVO |
| 5 Lentejas estofadas con arroz Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Fruta y pan Lentils with rice Chicken breast with salad Fruit and bread | 6 Sopa de verduras con fideos (sin gluten ni huevo) Lomo de Sajonia en salsa con ensalada de lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan Vegetables soup with noodles Kassler with lettuce & carrot Dairy dessert and bread | 7 Espirales con boloñesa de ternera y cerdo con pasta (sin huevo) Fogonero al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral Spiral pasta with beef and pork bolognese sauce with pasta without egg Baked pollack with lettuce & tomatoes Fruit and whole meal bread | 8 Salteado de guisantes con jamón Hamburguesa con ketchup con patatas fritas Postre lácteo y pan Peas with ham Hamburger with ketchup with french fries Dairy dessert and bread | 9 Crema de calabaza Palometa al horno con pisto Fruta y pan Butternut squash cream Baked pomfret with ratatouille Fruit and bread |
| 12 Salteado de judías verdes con patatas Pavo a la plancha con ensalada Fruta y pan Green beans with potatoes Grilled turkey with salad Fruit and bread | 13 Arroz con salsa de tomate Ventresca de merluza al horno con guisantes Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce Baked hake with peas Dairy dessert and bread | 14 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without eggs) Full course "cocido" stew Fruit and bread | 15 Pasta (sin huevo ni queso) gratinada Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga Postre lácteo y pan Pasta au gratin (egg & cheese free) Grilled haddock with lettuce Dairy dessert and bread | 16 Crema de legumbres Lomo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan Cream of legumes Tenderloin with garlic with french fries Fruit and bread |
| 19 Sopa de pasta (sin huevo) Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan Pasta soup (without eggs) Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and bread | 20 Alubias pintas estofadas Caella a la andaluza con ensalada de lechuga Postre lácteo y pan Stewed pinto beans Andalusian style smooth dogfish with lettuce Dairy dessert and bread | 21 Arroz a la milanesa Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Milanese rice Grilled tenderloin with green salad with olives Fruit and bread | 22 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al chilindrón con champiñones Postre lácteo y pan Zucchini cream Chicken drumsticks in "chilindron" gravy with mushrooms Dairy dessert and bread | 23 Pasta (sin huevo) con tomate Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato Grilled yellowfin sole with lettuce & sweetcorn Fruit and bread |
| 26 Lentejas a la riojana Pavo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimienta verde y aceituna) Fruta y pan Rioja style lentils Grilled turkey with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread | 27 Pasta (sin huevo ni queso) napolitana Ventresca de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Postre lácteo y pan Napolitan pasta (egg & cheese free) Grilled hake with lettuce & tomatoes Dairy dessert and bread | 28 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without eggs) Full course "cocido" stew Fruit and bread | 29 Crema de zanahoria Filete de pollo al horno con patatas fritas Postre lácteo y pan Carrot cream Baked chicken with french fries Dairy dessert and bread | 30 Arroz con salsa de tomate Lacón a la gallega Fruta y pan Rice with tomato sauce Lacón pork shoulder with potatoes Fruit and bread |