



lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

				1 Lentejas a la jardinera Filete de merluza con lechuga y olivas negras Fruta y pan Vegetables lentils Hake steak with lettuce & olives Fruit and bread
4 Menestra de verdura salteada con jamón Hamburguesa a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan Minestrone sautéed with ham Grilled hamburger with lettuce & sweetcorn Fruit and bread	5 Espirales con tomate Merlán al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Postre lácteo y pan Spirals with tomato sauce Baked whiting with green salad (lettuce, green peppers & olives) Dairy dessert and bread	6 Crema de calabaza Filete de pollo con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Cream of butternut squash Chicken steak with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread	7 Sopa de ave con arroz Magro estofado con lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan Chicken soup with rice Pork steak stew with lettuce & carrot Dairy dessert and bread	8 Alubias blancas estofadas Palometa con tomate con pisto Fruta y pan Stewed white beans Pomfret with tomato sauce with ratatouille Fruit and bread
11 Judías verdes rehogadas Lacón al horno con lechuga y olivas negras Fruta y pan Sautéed green beans Baked lacón pork with lettuce & olives Fruit and bread	12 Sopa de cocido Cocido completo Postre lácteo y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Dairy dessert and bread	13 Paella mixta Pavo al ajillo con lechuga y maíz Fruta y pan Mixed paella Turkey with garlic with lettuce & sweetcorn Fruit and bread	14 Crema de verduras Jamoncitos de pollo con patatas fritas Postre lácteo y pan Vegetable cream Chicken drumsticks with french fries Dairy dessert and bread	15 Alubias pintas estofadas Merluza con lechuga y zanahoria Fruta y pan Stewed pinto beans Hake with lettuce & carrot Fruit and bread
18 Sopa de fideos Cinta de lomo con verduras salteadas Fruta y pan Noodle soup Pork loin with sautéed vegetables Fruit and bread	19 Lentejas estofadas Caella adobada con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Postre lácteo y pan Stewed lentils Pickled blue shark with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Dairy dessert and bread	20 Arroz con pollo Albóndigas en salsa con patatas dado Fruta y pan Rice with chicken Meatballs in gravy with diced potatoes Fruit and bread	21 Macarrones con tomate Pavo en salsa con lechuga y olivas negras Postre lácteo y pan Macaroni with tomato sauce Turkey with gravy with lettuce & olives Dairy dessert and bread	22 Crema de calabacín Salchichas a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan Cream of zucchini Grilled hotdogs with lettuce & sweetcorn Fruit and bread
25 Arroz con tomate Pollo en salsa con patatas dado Fruta y pan Rice with tomato sauce Chicken in sauce with diced potatoes Fruit and bread	26 Garbanzos estofados Ragout de ternera con lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan Stewed chickpeas Beef ragout sauce with lettuce & carrot Dairy dessert and bread	27 Crema de zanahoria Estofado de pavo con verduritas Fruta y pan Cream of carrot Turkey stew with vegetables Fruit and bread	28 Coditos napolitana Filete de merluza con lechuga y maíz Postre lácteo y pan Neapolitan style Pasta Hake steak with lettuce & sweetcorn Dairy dessert and bread	29 Sopa de fideos Filete de pollo con lechuga y olivas negras Fruta y pan Noodle soup Chicken steak with lettuce & olives Fruit and bread