



lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

2

FESTIVO

3

Arroz con verduras
Lomo de Sajonia con lechuga y zanahoria
Postre lácteo y pan
Rice with vegetable
Kassler with lettuce & carrot
Dairy dessert and bread

4

Alubias blancas estofadas
Filete de pollo con lechuga y maíz
Fruta y pan
Stewed white beans
Chicken steak with lettuce & sweetcorn
Fruit and bread

5

Macarrones salteados
Palometa con tomate con verduras
Postre lácteo y pan
Sautéed macaroni
Pomfret with tomato sauce with vegetables
Dairy dessert and bread

6

Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta y pan
"Cocido" soup
Full course "cocido" stew
Fruit and bread

9

Lentejas con arroz
Merlán al horno con lechuga y maíz
Fruta y pan
Lentils with rice
Baked whiting with lettuce & sweetcorn
Fruit and bread

10

Sopa de fideos
Pollo asado al romero con patatas fritas
Postre lácteo y pan
Noodle soup
Rosemary roasted chicken with french fries
Dairy dessert and bread

11

Espirales con tomate
Magro con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz)
Fruta y pan
Spirals with tomato sauce
Pork steak with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn)
Fruit and bread

12

Guisantes salteados con jamón
Hamburguesa a la plancha con lechuga y olivas negras
Postre lácteo y pan
Peas with ham
Grilled hamburger with lettuce & olives
Dairy dessert and bread

13

Paella mixta
Filete de merluza con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna)
Fruta y pan
Mixed paella
Hake steak with green salad (lettuce, green peppers & olives)
Fruit and bread

16

Crema de espárragos
Filete de pollo con lechuga y zanahoria
Fruta y pan
Cream of asparagus
Chicken steak with lettuce & carrot
Fruit and bread

17

Alubias pintas estofadas
Caella adobada con lechuga y maíz
Postre lácteo y pan
Stewed pinto beans
Pickled blue shark with lettuce & sweetcorn
Dairy dessert and bread

18

Sopa de ave con arroz
Lacón a la gallega con patatas al vapor
Fruta y pan
Chicken soup with rice
Lacón pork shoulder with potatoes with steamed potatoes
Fruit and bread

19

Coditos boloñesa
Pollo asado con menestra
Postre lácteo y pan
Pasta bolognese sauce
Roasted chicken with menestra
Dairy dessert and bread

20

Lentejas a la jardinera
Bacalao con lechuga y olivas negras
Fruta y pan
Vegetables lentils
Codfish with lettuce & olives
Fruit and bread

23

Macarrones con tomate
Pavo al ajillo con lechuga y zanahoria
Fruta y pan
Macaroni with tomato sauce
Turkey with garlic with lettuce & carrot
Fruit and bread

24

Sopa de cocido
Cocido completo
Postre lácteo y pan
"Cocido" soup
Full course "cocido" stew
Dairy dessert and bread

25

Patatas estofadas
Salchichas frescas al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna)
Fruta y pan
Stewed potatoes
Baked fresh sausage with green salad (lettuce, green peppers & olives)
Fruit and bread

26

Arroz con tomate
Merluza con lechuga y maíz
Postre lácteo y pan
Rice with tomato sauce
Hake with lettuce & sweetcorn
Dairy dessert and bread

27

Crema de verduras
Jamoncitos de pollo al horno con patatas
Fruta y pan
Vegetable cream
Baked chicken drumsticks with potatoes
Fruit and bread

30

Arroz con verduras
Merlán al horno con zanahorias baby
Fruta y pan
Rice with vegetable
Baked whiting with baby carrots
Fruit and bread