

MES: Febrero 2019

COLEGIO: E.I EL OSITO

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Lentejas estofadas con verduras  
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga  
Fruta y pan  
Stewed lentils  
Chicken breast with lettuce  
Fruit and bread

4

Sopa de ave con pasta (sin huevo)  
Ragout de pavo con patatas fritas  
Fruta y pan  
Chicken soup with pasta (no egg)  
Turkey stew with french fries  
Fruit and bread

5

Alubias estofadas con verduras  
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz  
Postre lácteo y pan  
Beans with vegetables  
Grilled tenderloin with lettuce & sweetcorn  
Dairy dessert and bread

6

Pasta (sin huevo) gratinada  
Palometa con salsa de tomate  
Fruta y pan  
Pasta (without egg) au gratin  
Pomfret with tomato sauce  
Fruit and bread

7

Crema de legumbres  
Albóndigas a la jardinera con arroz salteado  
Postre lácteo y pan  
Cream of legumes  
Meatballs with vegetables with sautéed rice  
Dairy dessert and bread

8

Patatas estofadas con magro  
Filete de merluza con ensalada de lechuga  
Fruta y pan  
Pork & potato stew  
Hake steak with lettuce  
Fruit and bread

11

Pasta (sin huevo) gratinada  
Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan  
Pasta (without egg) au gratin  
Grilled haddock with lettuce & sweetcorn  
Fruit and bread

12

Arroz con pollo  
Lomo a la plancha con salteado de verduras  
Postre lácteo y pan  
Rice with chicken  
Grilled tenderloin with sautéed vegetables  
Dairy dessert and bread

13

Sopa de cocido (sin huevo)  
Cocido completo  
Fruta y pan  
"Cocido" soup (without eggs)  
Full course "cocido" stew  
Fruit and bread

14

Salteado de judías verdes con patatas  
Pavo a la plancha con ensalada de tomate  
Postre lácteo y pan  
Green beans with potatoes  
Grilled turkey with tomato salad  
Dairy dessert and bread

15

Crema de calabacín  
Jamoncitos de pollo al horno con patatas dado  
Fruta y pan  
Zucchini cream  
Baked chicken drumsticks with diced potatoes  
Fruit and bread

18

Lentejas estofadas con verduras  
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan  
Stewed lentils  
Grilled tenderloin with lettuce & olives  
Fruit and bread

19

Arroz con salsa de tomate  
Filete de merluza al horno con guisantes salteados  
Postre lácteo y pan  
Rice with tomato sauce  
Baked hake with sautéed peas  
Dairy dessert and bread

20

Alubias estofadas con verduras  
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga  
Fruta y pan  
Beans with vegetables  
Grilled turkey with lettuce  
Fruit and bread

21

Gratén de coliflor con bechamel  
Pollo asado con patatas fritas  
Postre lácteo y pan  
Cauliflower with white sauce  
Grilled chicken with french fries  
Dairy dessert and bread

22

Pasta (sin huevo) gratinada  
Abadejo a la marinera con salteado de verduras  
Fruta y pan  
Pasta (without egg) au gratin  
Haddock in sauce with sautéed vegetables  
Fruit and bread

25

Crema de zanahoria  
Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan  
Carrot cream  
Andalusian style sole with lettuce & tomatoes  
Fruit and bread

26

Sopa de cocido (sin huevo)  
Cocido completo  
Postre lácteo y pan  
"Cocido" soup (without eggs)  
Full course "cocido" stew  
Dairy dessert and bread

27

Arroz con salsa de tomate  
Ventresca de merluza al horno con ensalada de lechuga  
Fruta y pan  
Rice with tomato sauce  
Baked hake with lettuce  
Fruit and bread

28

Lentejas a la riojana  
Lacón a la gallega con patatas al vapor  
Postre lácteo y pan  
Rioja style lentils  
Lacón pork shoulder with potatoes with steamed potatoes  
Dairy dessert and bread