



lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

		1 FESTIVO	2 Arroz negro Filete de pollo con lechuga y maíz Postre lácteo y pan Black rice Chicken steak with lettuce & sweetcorn Dairy dessert and bread	3 Coditos boloñesa Filete de merluza con zanahorias salteadas Fruta y pan Pasta bolognese sauce Hake steak with sautéed carrots Fruit and bread
6 Lentejas estofadas Pavo en salsa con lechuga y olivas negras Fruta y pan Stewed lentils Turkey with gravy with lettuce & olives Fruit and bread	7 Patatas a la riojana Lomo de Sajonia con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Postre lácteo y pan Riojana style potatoes Kassler with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Dairy dessert and bread	8 Guisantes salteados con jamón Merluza con lechuga y zanahoria Fruta y pan Peas with ham Hake with lettuce & carrot Fruit and bread	9 FESTIVO	10 Espirales con tomate Merlán al horno con verduras Fruta y pan Spirals with tomato sauce Baked whiting with vegetables Fruit and bread
13 Judías verdes con patatas Ragout de ternera con lechuga y maíz Fruta y pan Green beans with potatoes Beef ragout sauce with lettuce & sweetcorn Fruit and bread	14 Arroz napolitana Filete de merluza con lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan Neapolitan rice Hake steak with lettuce & carrot Dairy dessert and bread	15 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	16 Macarrones con tomate Lacón al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Postre lácteo y pan Macaroni with tomato sauce Baked lacón pork with green salad (lettuce, green peppers & olives) Dairy dessert and bread	17 Crema de legumbres Contramuslo de pollo asado con patatas fritas Fruta y pan Cream of legumes Baked chicken thigh with french fries Fruit and bread
20 Sopa de fideos Lomo al ajillo con verduras Fruta y pan Noodle soup Tenderloin with garlic with vegetables Fruit and bread	21 Alubias blancas estofadas Caella adobada con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Postre lácteo y pan Stewed white beans Pickled blue shark with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Dairy dessert and bread	22 Macarrones napolitana Pavo a la plancha con lechuga y olivas negras Fruta y pan Macaroni in neapolitan sauce Grilled turkey with lettuce & olives Fruit and bread	23 Crema de calabacín Pollo al chilindrón con patatas fritas Postre lácteo y pan Cream of zucchini Chicken in "chilindron" gravy with french fries Dairy dessert and bread	24 Arroz con boloñesa de atún Filete de merluza con lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with tuna bolognese sauce Hake steak with lettuce & carrot Fruit and bread
27 Lentejas estofadas Lomo de Sajonia con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Stewed lentils Kassler with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	28 Coditos con tomate Ventresca de merluza al horno con lechuga y maíz Postre lácteo y pan Pasta with tomato sauce Baked hake with lettuce & sweetcorn Dairy dessert and bread	29 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	30 Arroz milanese Filete de pollo con lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan Milanese rice Chicken steak with lettuce & carrot Dairy dessert and bread	