

MES: Diciembre 2018

COLEGIO: - Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3  
Lentejas estofadas con verduras  
Tortilla francesa con ensalada de tomate  
Fruta y pan

4  
Sopa minestrone  
Albóndigas a la jardinera con patatas dado  
Yogur de soja y pan

5  
Macarrones con salsa de tomate  
Fogonero al horno con ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta y pan

6  
**FESTIVO**

7  
Arroz con salsa de tomate  
Pollo asado con champiñones  
Fruta y pan

10  
Crema de verduras  
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan

11  
Alubias estofadas con verduras  
Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga y tomate  
Yogur de soja y pan

12  
Paella de pollo  
Filete de lenguadina a la romana con ensalada de lechuga  
Fruta y pan

13  
Sopa de cocido  
Cocido completo  
Postre especial y pan

14  
Espirales con tomate  
Filete de merluza al horno con guisantes  
Fruta y pan

17  
Lentejas estofadas con verduras  
Huevos con tomate  
Fruta y pan

18  
Salteado de judías verdes con jamón york  
Lomo a la plancha con champiñones  
Yogur de soja y pan

19  
Patatas estofadas con magro  
Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan

20  
Arroz tres delicias  
Jamoncitos de pollo en pepitoria con ensalada mixta  
Postre especial y pan

21  
Sopa de ave con fideos  
Pavo a la plancha con patatas fritas  
Fruta y pan

24  
**FESTIVO**

25  
**FESTIVO**

26  
Coditos con salsa de tomate  
Filete de merluza con ensalada de lechuga  
Fruta y pan

27  
Sopa de cocido  
Cocido completo  
Postre especial y pan

28  
Crema de calabaza  
Lomo de Sajonia en salsa con champiñones  
Fruta y pan

31  
**FESTIVO**