

MES: Octubre 2018

COLEGIO: E.I EL OSITO

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>1</p> <p>Sopa de fideos Albóndigas a la jardinera con champiñones salteados Fruta y pan Noodle soup Meatballs with vegetables with sautéed mushrooms Fruit and bread</p>	<p>2</p> <p>Garbanzos con arroz, espinacas y huevo Ragout de ternera con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Postre lácteo y pan Chickpeas with rice, spinach & egg Beef ragout sauce with green salad (lettuce, green peppers & olives) Dairy dessert and bread</p>	<p>3</p> <p>Crema de verduras Jamoncitos de pollo al horno con patatas dado Fruta y pan Vegetables cream Baked chicken drumsticks with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>4</p> <p>Arroz con verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Postre lácteo y pan Rice with vegetables Cooked ham omelette with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Dairy dessert and bread</p>	<p>5</p> <p>Coditos a la napolitana Magro con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Neapolitan style Pasta Pork steak with lettuce & sweetcorn Fruit and bread</p>
<p>8</p> <p>Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Escalope de cerdo con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Braised green beans, carrots & potatoes Pork escalope (breaded steak) with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>9</p> <p>Paella de verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Postre lácteo y pan Vegetarian paella Spanish potato omelette with green salad with olives Dairy dessert and bread</p>	<p>10</p> <p>Alubias estofadas con verduras Chuleta de Sajonia con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Beans with vegetables Kassler with lettuce & sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Sopa de picadillo Pollo asado con patatas fritas Postre lácteo y pan Broth with ham & egg bits Roasted chicken with french fries Dairy dessert and bread</p>	<p>12</p> <p>FESTIVO</p>
<p>15</p> <p>Crema de zanahoria San Jacobo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Carrot cream Cooked ham & cheese escalope with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>16</p> <p>Alubias pintas estofadas Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan Stewed pinto beans Omelette with lettuce & carrot Dairy dessert and bread</p>	<p>17</p> <p>Arroz tres delicias Filetes rusos caseros con patatas dado Fruta y pan Chinese fried rice Homemade hamburger steak (with spices) with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Postre lácteo y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Dairy dessert and bread</p>	<p>19</p> <p>Espirales gratinados Estofado de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Spirals au gratin Chicken stew with lettuce & sweetcorn Fruit and bread</p>
<p>22</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Stewed lentils Omelette with green salad with olives Fruit and bread</p>	<p>23</p> <p>Coliflor salteada con patatas Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Postre lácteo y pan Sautéed cauliflower with potatoes Grilled hamburger with lettuce & sweetcorn Dairy dessert and bread</p>	<p>24</p> <p>Macarrones napolitana Lacón al horno con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Macaroni in neapolitan sauce Baked lacón pork with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p>25</p> <p>Crema de calabacín Pollo asado al romero con patatas fritas Postre lácteo y pan Zucchini cream Rosemary roasted chicken with french fries Dairy dessert and bread</p>	<p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate Estofado de pavo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with tomato sauce Turkey stew with lettuce & carrot Fruit and bread</p>
<p>29</p> <p>Crema de calabaza Ragout de ternera con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Butternut squash cream Beef ragout sauce with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>30</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Postre lácteo y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Dairy dessert and bread</p>	<p>31</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo de Sajonia en salsa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Rice with tomato sauce Kassler with green salad with olives Fruit and bread</p>		