



lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

				1 Lentejas a la jardinera Filete de merluza con lechuga y olivas negras Fruta y pan Vegetables lentils Hake steak with lettuce & olives Fruit and bread
4 Menestra de verdura salteada con jamón Magro estofado con lechuga y maíz Fruta y pan Minestrone sautéed with ham Pork steak stew with lettuce & sweetcorn Fruit and bread	5 Espirales gratinados Merlán a la andaluza con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Postre lácteo y pan Spirals au gratin Andalucian style whiting with green salad (lettuce, green peppers & olives) Dairy dessert and bread	6 Crema de calabaza Escalope de pollo con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Cream of butternut squash Chicken escalope (breaded) with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread	7 Sopa de ave con arroz Tortilla de atún con lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan Chicken soup with rice Tuna omelette with lettuce & carrot Dairy dessert and bread	8 Alubias blancas estofadas Palometa con tomate con pisto Fruta y pan Stewed white beans Pomfret with tomato sauce with ratatouille Fruit and bread
11 Judías verdes rehogadas Lacón al horno con lechuga y olivas negras Fruta y pan Sautéed green beans Baked lacón pork with lettuce & olives Fruit and bread	12 Sopa de fideos Cocido completo (sin ternera) Postre lácteo y pan Noodle soup Full course "cocido" stew (without beef) Dairy dessert and bread	13 Paella mixta Tortilla de jamón york con lechuga y maíz Fruta y pan Mixed paella Cooked ham omelette with lettuce & sweetcorn Fruit and bread	14 Crema de verduras Jamoncitos de pollo con patatas fritas Postre lácteo y pan Vegetable cream Chicken drumsticks with french fries Dairy dessert and bread	15 Alubias pintas estofadas Merluza a la romana con lechuga y zanahoria Fruta y pan Stewed pinto beans Battered & fried hake with lettuce & carrot Fruit and bread
18 Sopa de picadillo Cinta de lomo con verduras salteadas Fruta y pan Broth with ham & egg bits Pork loin with sautéed vegetables Fruit and bread	19 Lentejas estofadas Caella adobada con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Postre lácteo y pan Stewed lentils Pickled blue shark with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Dairy dessert and bread	20 Arroz con pollo Pavo en salsa con patatas dado Fruta y pan Rice with chicken Turkey with gravy with diced potatoes Fruit and bread	21 Macarrones gratinados Tortilla de patatas con lechuga y olivas negras Postre lácteo y pan Macaroni au gratin Spanish potato omelette with lettuce & olives Dairy dessert and bread	22 Crema de calabacín Salchichas a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan Cream of zucchini Grilled hotdogs with lettuce & sweetcorn Fruit and bread
25 Arroz con tomate Pollo en salsa con patatas dado Fruta y pan Rice with tomato sauce Chicken in sauce with diced potatoes Fruit and bread	26 Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan Stewed chickpeas Omelette with lettuce & carrot Dairy dessert and bread	27 Crema de zanahoria Estofado de pavo con verduritas Fruta y pan Cream of carrot Turkey stew with vegetables Fruit and bread	28 Coditos napolitana Filete de merluza con lechuga y maíz Postre lácteo y pan Neapolitan style Pasta Hake steak with lettuce & sweetcorn Dairy dessert and bread	29 Sopa de fideos San Jacobo con lechuga y olivas negras Fruta y pan Noodle soup Cooked ham & cheese escalope with lettuce & olives Fruit and bread