



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
			1 Paella mixta Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan Mixed paella Omelette with lettuce & carrot Dairy dessert and bread	2 Lentejas a la jardinera Lomo de Sajonia con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Vegetables lentils Kassler with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread
5 Patatas con magro Filete de merluza con lechuga y maíz Fruta y pan Pork & potato stew Hake steak with lettuce & sweetcorn Fruit and bread	6 Alubias blancas estofadas Tortilla de jamón york con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Postre lácteo y pan Stewed white beans Cooked ham omelette with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Dairy dessert and bread	7 Macarrones gratinados Palometa a la andaluza con lechuga y remolacha Fruta y pan Macaroni au gratin Andalusian style Pomfret with lettuce and beets Fruit and bread	8 Sopa de ave con arroz Filete de pollo con zanahorias y judías verdes Postre lácteo y pan Chicken soup with rice Chicken steak with carrots & green beans Dairy dessert and bread	9 Crema de legumbres Estofado de pavo con patatas dado Fruta y pan Cream of legumes Turkey stew with diced potatoes Fruit and bread
12 Crema de verduras Escalope de cerdo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Vegetable cream Pork escalope (breaded steak) with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	13 Sopa de fideos Cocido completo (sin ternera) Postre lácteo y pan Noodle soup Full course "cocido" stew (without beef) Dairy dessert and bread	14 Espirales con tomate Merlán a la romana con lechuga y zanahoria Fruta y pan Spirals with tomato sauce Batter-fried whiting with lettuce & carrot Fruit and bread	15 Patatas guisadas con verduras Tortilla de atún con lechuga y olivas negras Postre lácteo y pan Stewed potatoes with vegetables Tuna omelette with lettuce & olives Dairy dessert and bread	16 Judías verdes salteadas Magro estofado con champiñones Fruta y pan Sautéed green beans Pork steak stew with mushrooms Fruit and bread
19 Lentejas estofadas Croquetas de jamón con lechuga y olivas negras Fruta y pan Stewed lentils Ham croquettes with lettuce & olives Fruit and bread	20 Arroz napolitana Merluza con guisantes salteados Postre lácteo y pan Neapolitan rice Hake with sautéed peas Dairy dessert and bread	21 Coliflor con patatas Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan Cauliflower with potatoes Roasted chicken with lettuce & sweetcorn Fruit and bread	22 Alubias blancas estofadas Tortilla de patatas con lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan Stewed white beans Spanish potato omelette with lettuce & carrot Dairy dessert and bread	23 Macarrones gratinados Caella adobada con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Macaroni au gratin Pickled blue shark with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread
26 Crema de zanahoria Pavo en salsa con lechuga y maíz Fruta y pan Cream of carrot Turkey with gravy with lettuce & sweetcorn Fruit and bread	27 Sopa de fideos Cocido completo (sin ternera) Postre lácteo y pan Noodle soup Full course "cocido" stew (without beef) Dairy dessert and bread	28 Arroz tres delicias Merluza a la romana con lechuga y zanahoria Fruta y pan Chinese fried rice Battered & fried hake with lettuce & carrot Fruit and bread		