

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
COMIDA	1º PAELLA* (*)	CODITOS CON BROCOLI (1 2 3)*	PURE DE PUERRO Y ZANAHORIA (10)*	SOPA DE COCIDO* (1 3)*	ENSALADA DE ARROZ CON ATÚN (4 5 6)*
	2º FINGERS DE POLLO CON ENSALADA (1 3)*	LIMANDA AL HORNO CON ENSALADA (6)*	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA* (10)*	COCIDO* (10)*	FILETE DE PAVO CON ENSALADA (*)
CENA	1º VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA
	2º HUEVOS	HUEVOS	PESCADOS	PESCADOS	HUEVOS
	9	10	11	12	13
COMIDA	1º MACARRONES CON TOMATE (1 2 3)*	CREMA DE CALABAZA (10)*	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS (10)*	SOPA DE FIDEOS (1 3)*	PATATAS MARINERAS (6 10)*
	2º FINGERS DE POLLO CON ENSALADA (1 3)*	FILETE DE PAVO CON ENSALADA (*)	MERLUZA A LA RIOJANA (4 5 6)*	HAMBURGUESA DE TERNERA PLANCHA CON PISTO (*)	FILETE DE POLLO CON ENSALADA (*)
CENA	1º VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA
	2º PESCADOS	HUEVOS	HUEVOS	PESCADOS	HUEVOS
	16	17	18	19	20
COMIDA	1º JUDÍAS VERDES CON PATATAS (10)*	ARROZ BLANCO CON TOMATE (*)	GARBANZOS GUISADOS* (1 3 10)*	ENSALADA DE PASTA CON ATÚN (3 4 5 6)*	SOPA DE AVE CON LETRAS (1 3)*
	2º FILETE DE PAVO CON ENSALADA (*)	TORTILLA CON ENSALADA (1)*	CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA (*)	SOLOMILLOS DE POLLO A LA MADRILEÑA (10)*	RAGOUT DE TERNERA (*)
CENA	1º VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA
	2º PESCADOS	CARNES MAGRAS	HUEVOS	PESCADOS	HUEVOS
	23	24	25	26	27
COMIDA	1º LENTEJAS ESTOFADAS (3 10)*	SOPA DE FIDEOS (1 3)*	CREMA DE CALABACÍN (10)*	CODITOS PRIMAVERA (1 3)*	JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS* (10)*
	2º MERLUZA ROMANA CON ENSALADA (2 3 6 11)*	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA* (10)*	PAVO EN SALSAS (*)	TORTILLA DE PATATA GUISADA (1 10)*	FILETE DE POLLO EN SALSAS CON CHAMPIÑONES (1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14)*
CENA	1º VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA
	2º HUEVOS	PESCADOS	PESCADOS	PESCADOS	HUEVOS

VALORACION NUTRICIONAL			
Kcal	613	Lípidos g	15
Proteína g	27	AGS g	3
HC g	86	AGM g	7
HC Simp. g	23	AGP g	4
Sal g	1		

VALORACION NUTRICIONAL			
Kcal	518	Lípidos g	12
Proteína g	26	AGS g	3
HC g	72	AGM g	5
HC Simp. g	23	AGP g	2
Sal g	1		

VALORACION NUTRICIONAL			
Kcal	566	Lípidos g	13
Proteína g	24	AGS g	2
HC g	81	AGM g	6
HC Simp. g	23	AGP g	3
Sal g	1		

VALORACION NUTRICIONAL			
Kcal	584	Lípidos g	17
Proteína g	23	AGS g	4
HC g	80	AGM g	7
HC Simp. g	23	AGP g	4
Sal g	2		

*Pan y Postre (fruta de temporada triturada o yogur)

***ALERGENOS**

(1) Huevos
(8) Mostaza

(2) Leche
(9) sésamo

(3) Gluten
(10) Sulfitos

(4) Moluscos
(11) Soja

(5) Crustáceos
(12) Frutos con cáscara

(6) Pescado
(13) Cacahuets

(7) Apio
(14) Altramuces