

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
<b>COMIDA</b>	1º PAELLA (1)*	CODITOS CON BROCOLI (1 2 3)*	PURE DE PUERRO Y ZANAHORIA (10)*	SOPA DE COCIDO (1 3 7)*	ENSALADA DE ARROZ CON ATÚN (4 5 6)*
	2º FLAMENQUINES CON ENSALADA (1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14)*	LIMANDA AL HORNO CON ENSALADA (6)*	ALBONDIGAS A LA JARDINERA (1 2 3 10)*	COCIDO (7 10)*	LOMO (DE SAJONIA) PLANCHA CON ENSALADA (1)*
<b>CENA</b>	1º VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA
	2º HUEVOS	HUEVOS	PESCADOS	PESCADOS	HUEVOS
	9	10	11	12	13
<b>COMIDA</b>	1º MACARRONES CON TOMATE (1 2 3)*	CREMA DE CALABAZA (10)*	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS (10)*	SOPA DE FIDEOS (1 3)*	PATATAS MARINERAS (6 10)*
	2º CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA (3)*	CINTA DE LOMO PLANCHA CON ENSALADA (1)*	MERLUZA A LA RIOJANA (4 5 6)*	HAMBURGUESA DE TERNERA PLANCHA CON PISTO (1)*	FILETE DE POLLO CON ENSALADA (1)*
<b>CENA</b>	1º VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA
	2º PESCADOS	HUEVOS	HUEVOS	PESCADOS	HUEVOS
	16	17	18	19	20
<b>COMIDA</b>	1º JUDÍAS VERDES CON PATATAS (10)*	ARROZ BLANCO CON TOMATE (1)*	GARBANZOS GUIADOS (1 3 10)*	ENSALADA DE PASTA CON ATÚN (3 4 5 6)*	SOPA DE AVE CON LETRAS (1 3)*
	2º SAN JACOBO CON ENSALADA (2 3 11)*	TORTILLA DE JAMON CON ENSALADA (1)*	CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA (1)*	SOLOMILLOS DE POLLO A LA MADRILEÑA (10)*	RAGOUT DE TERNERA (1)*
<b>CENA</b>	1º VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA
	2º PESCADOS	CARNES MAGRAS	HUEVOS	PESCADOS	HUEVOS
	23	24	25	26	27
<b>COMIDA</b>	1º LENTEJAS ESTOFADAS (3 10)*	SOPA DE FIDEOS (1 3)*	CREMA DE CALABACÍN (10)*	CODITOS PRIMAVERA (1 3)*	JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS CON CHORIZO (7 10)*
	2º MERLUZA ROMANA CON ENSALADA (2 3 6 11)*	ALBONDIGAS A LA JARDINERA (1 2 3 10)*	LOMO EN SALSAS CON PATATAS PANADERA (10)*	TORTILLA DE PATATA GUIADA (1 10)*	FILETE DE POLLO EN SALSAS CON CHAMPIÑONES (1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14)*
<b>CENA</b>	1º VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA
	2º HUEVOS	PESCADOS	PESCADOS	PESCADOS	HUEVOS

VALORACIÓN NUTRICIONAL			
Kcal	632	Lípidos g	17
Proteína g	26	AGS g	4
HC g	87	AGM g	7
HC Simp. g	22	AGP g	4
Sal g	2		

VALORACIÓN NUTRICIONAL			
Kcal	530	Lípidos g	13
Proteína g	24	AGS g	3
HC g	75	AGM g	6
HC Simp. g	24	AGP g	3
Sal g	2		

VALORACIÓN NUTRICIONAL			
Kcal	567	Lípidos g	14
Proteína g	23	AGS g	3
HC g	81	AGM g	6
HC Simp. g	22	AGP g	4
Sal g	1		

VALORACIÓN NUTRICIONAL			
Kcal	618	Lípidos g	19
Proteína g	25	AGS g	4
HC g	81	AGM g	8
HC Simp. g	24	AGP g	5
Sal g	2		

\*Pan y Postre (fruta de temporada triturada o yogur)

**\*ALERGENOS**

(1) Huevos  
(8) Mostaza

(2) Leche  
(9) sésamo

(3) Gluten  
(10) Sulfitos

(4) Moluscos  
(11) Soja

(5) Crustáceos  
(12) Frutos con cáscara

(6) Pescado  
(13) Cacahuets

(7) Apio  
(14) Altramucos