



### **DESAYUNOS (entero)**

- **Lunes:** Zumo, cereales, leche con o sin cacao
- **Martes:** Fruta, pan con aceite y tomate, leche
- **Miércoles:** Yogur con fruta y cereales
- **Jueves:** Zumo, galletas, leche con o sin cacao
- **Viernes:** Fruta, pan con tomate y jamón cocido, leche

### **MERIENDAS (entero)**

- **Lunes:** Yogur y fruta.
- **Martes:** Pan con jamón cocido o pavo y zumo.
- **Miércoles:** Zumo y sándwich de tomate y queso.
- **Jueves:** Yogur y fruta.
- **Viernes:** Leche y bollo.

### **MERIENDAS (papilla)**

Ingredientes: pera, manzana, plátano, zumo de naranja y copos de maíz.