

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		2	3	4	5	6
1º SEMANA	COMIDA	CREMA DE VERDURAS CON PESCADO	CREMA DE VERDURAS CON TERNERA	CREMA DE VERDURAS CON POLLO	CREMA DE VERDURAS CON PAVO	CREMA DE VERDURAS CON POLLO
		(4 5 6 10)*	(10)*	(10)*	(10)*	(10)*
		9	10	11	12	13
2º SEMANA	COMIDA	CREMA DE VERDURAS CON PESCADO	CREMA DE VERDURAS CON PAVO	CREMA DE VERDURAS CON TERNERA	CREMA DE VERDURAS CON POLLO	CREMA DE VERDURAS CON PESCADO
		(4 5 6 10)*	(10)*	(10)*	(10)*	(4 5 6 10)*
		16	17	18	19	20
3º SEMANA	COMIDA	CREMA DE VERDURAS CON PESCADO	CREMA DE VERDURAS CON PAVO	CREMA DE VERDURAS CON TERNERA	CREMA DE VERDURAS CON POLLO	CREMA DE VERDURAS CON PESCADO
		(4 5 6 10)*	(10)*	(10)*	(10)*	(4 5 6 10)*
		23	24	25	26	27
4º SEMANA	COMIDA	CREMA DE VERDURAS CON POLLO	CREMA DE VERDURAS CON TERNERA	CREMA DE VERDURAS CON PESCADO	CREMA DE VERDURAS CON PAVO	CREMA DE VERDURAS CON TERNERA
		(10)*	(10)*	(4 5 6 10)*	(10)*	(10)*

*Postre (fruta de temporada triturada o yogur)

***ALERGENOS**(1) Huevos
(8) Mostaza(2) Leche
(9) sésamo(3) Gluten
(10) Sulfitos(4) Moluscos
(11) Soja(5) Crustáceos
(12) Frutos con cáscara(6) Pescado
(13) Cacahuetes(7) Apio
(14) Altramuces

Col. MAD00580
Elsa Caraballo Sacaluga

CODINMA
Colegio
Profesional
de Dietistas
Nutricionistas
de Madrid.

