

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
COMIDA	1º PAELLA (1)*	CODITOS CON BROCOLI* (2)*	PURE DE PUERRO Y ZANAHORIA (10)*	SOPA DE COCIDO* (7)*	ENSALADA DE ARROZ CON ATÚN (4 5 6)*
	2º FINGERS DE POLLO CON ENSALADA (1)*	LIMANDA AL HORNO CON ENSALADA (6)*	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA* (10)*	COCIDO (7 10)*	LOMO (DE SAJONIA) PLANCHA CON ENSALADA (1)*
CENA	1º VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA
	2º CARNES MAGRAS	CARNES MAGRAS	PESCADOS	PESCADOS	PESCADOS
	9	10	11	12	13
COMIDA	1º MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN* (2)*	CREMA DE CALABAZA (10)*	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS (10)*	SOPA DE FIDEOS* (1)*	PATATAS MARINERAS (6 10)*
	2º FINGERS DE POLLO CON ENSALADA (1)*	CINTA DE LOMO PLANCHA CON ENSALADA (1)*	MERLUZA A LA RIOJANA (4 5 6)*	HAMBURGUESA DE TERNERA PLANCHA CON PISTO (1)*	FILETE DE POLLO CON ENSALADA (1)*
CENA	1º VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA
	2º PESCADOS	CARNES MAGRAS	CARNES MAGRAS	PESCADOS	PESCADOS
	16	17	18	19	20
COMIDA	1º JUDÍAS VERDES CON PATATAS (10)*	ARROZ BLANCO CON TOMATE (1)*	GARBANZOS GUIADOS* (10)*	ENSALADA DE PASTA CON ATÚN (3 4 5 6)*	SOPA DE AVE CON LETRAS* (1)*
	2º FILETE DE PAVO CON ENSALADA (1)*	FILETE DE CERDO CON ENSALADA (1)*	PAVO A LA RIOJANA (1)*	SOLOMILLOS DE POLLO A LA MADRILEÑA (10)*	RAGOUT DE TERNERA (1)*
CENA	1º VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA
	2º PESCADOS	PESCADOS	PESCADOS	PESCADOS	PESCADOS
	23	24	25	26	27
COMIDA	1º LENTEJAS ESTOFADAS (3 10)*	SOPA DE FIDEOS* (1)*	CREMA DE CALABACÍN (10)*	CODITOS PRIMAVERA* (1)*	JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS CON CHORIZO (7 10)*
	2º MERLUZA EN SALSAS (4 5 6)*	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA* (10)*	LOMO EN SALSAS CON PATATAS PANADERA (10)*	FILETE DE CERDO CON PATATAS (10)*	FILETE DE POLLO EN SALSAS CON CHAMPIÑONES (1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14)*
CENA	1º VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA
	2º CARNES MAGRAS	PESCADOS	PESCADOS	PESCADOS	PESCADOS

VALORACION NUTRICIONAL			
Kcal	620	Lípidos g	18
Proteína g	27	AGS g	4
HC g	85	AGM g	8
HC Simp. g	23	AGP g	4
Sal g	2		

VALORACION NUTRICIONAL			
Kcal	517	Lípidos g	12
Proteína g	26	AGS g	3
HC g	71	AGM g	6
HC Simp. g	23	AGP g	2
Sal g	1		

VALORACION NUTRICIONAL			
Kcal	568	Lípidos g	11
Proteína g	27	AGS g	2
HC g	81	AGM g	5
HC Simp. g	23	AGP g	2
Sal g	1		

VALORACION NUTRICIONAL			
Kcal	589	Lípidos g	17
Proteína g	26	AGS g	5
HC g	78	AGM g	8
HC Simp. g	24	AGP g	3
Sal g	2		

*Pan y Postre (fruta de temporada triturada o yogur)

***ALERGENOS**

(1) Huevos
(8) Mostaza

(2) Leche
(9) sésamo

(3) Gluten
(10) Sulfitos

(4) Moluscos
(11) Soja

(5) Crustáceos
(12) Frutos con cáscara

(6) Pescado
(13) Cacahuets

(7) Apio
(14) Altramuces