

		LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
COMIDA	1º	PAELLA (1)*	CÓDITOS CON BROCOLI* (1 3)*	PURE DE PUERRO Y ZANAHORIA (10)*	SOPA DE COCIDO (1 3 7)*	ENSALADA DE ARROZ CON ATÚN (4 5 6)*
	2º	FINGERS DE POLLO CON ENSALADA (1)*	LIMANDA AL HORNO CON ENSALADA (6)*	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA* (10)*	COCIDO (7 10)*	LOMO (DE SAJONIA) PLANCHA CON ENSALADA (1)*
CENA	1º	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA
	2º	HUEVOS	HUEVOS	PESCADOS	PESCADOS	HUEVOS
		9	10	11	12	13
COMIDA	1º	MACARRONES CON TOMATE* (1 3)*	CREMA DE CALABAZA (10)*	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS (10)*	SOPA DE FIDEOS (1 3)*	PATATAS MARINERAS (6 10)*
	2º	FINGERS DE POLLO CON ENSALADA (1)*	CINTA DE LOMO PLANCHA CON ENSALADA (1)*	MERLUZA A LA RIOJANA (4 5 6)*	HAMBURGUESA DE TERNERA PLANCHA CON PISTO (1)*	FILETE DE POLLO CON ENSALADA (1)*
CENA	1º	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA
	2º	PESCADOS	HUEVOS	HUEVOS	PESCADOS	HUEVOS
		16	17	18	19	20
COMIDA	1º	JUDÍAS VERDES CON PATATAS (10)*	ARROZ BLANCO CON TOMATE (1)*	GARBANZOS GUIADOS (1 3 10)*	ENSALADA DE PASTA CON ATÚN (3 4 5 6)*	SOPA DE AVE CON LETRAS (1 3)*
	2º	FILETE DE PAVO CON ENSALADA (1)*	TORTILLA DE JAMON CON ENSALADA (1)*	PAVO A LA RIOJANA (1)*	SOLOMILLOS DE POLLO A LA MADRILEÑA (10)*	RAGOUT DE TERNERA (1)*
CENA	1º	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA
	2º	PESCADOS	PESCADOS	PESCADOS	PESCADOS	HUEVOS
		23	24	25	26	27
COMIDA	1º	LENTEJAS ESTOFADAS (3 10)*	SOPA DE FIDEOS (1 3)*	CREMA DE CALABACÍN (10)*	CÓDITOS PRIMAVERA (1 3)*	JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS CON CHORIZO (7 10)*
	2º	MERLUZA EN SALSAS (4 5 6)*	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA* (10)*	LOMO EN SALSAS CON PATATAS PANADERA (10)*	TORTILLA DE PATATA GUIADA (1 10)*	FILETE DE POLLO EN SALSAS CON CHAMPIÑONES (1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14)*
CENA	1º	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA	VERDURAS / ENSALADA
	2º	HUEVOS	PESCADOS	PESCADOS	PESCADOS	HUEVOS

VALORACION NUTRICIONAL			
Kcal	618	Lípidos g	20
Proteína g	24	AGS g	5
HC g	81	AGM g	9
HC Simp. g	24	AGP g	5
Sal g	2		

VALORACION NUTRICIONAL			
Kcal	515	Lípidos g	11
Proteína g	26	AGS g	2
HC g	73	AGM g	5
HC Simp. g	23	AGP g	2
Sal g	1		

VALORACION NUTRICIONAL			
Kcal	550	Lípidos g	12
Proteína g	25	AGS g	2
HC g	79	AGM g	6
HC Simp. g	23	AGP g	2
Sal g	1		

VALORACION NUTRICIONAL			
Kcal	548	Lípidos g	16
Proteína g	25	AGS g	4
HC g	72	AGM g	7
HC Simp. g	23	AGP g	3
Sal g	1		

*Pan y Postre (fruta de temporada triturada)

*ALERGENOS

- | | | | | | | |
|-------------|------------|---------------|--------------|-------------------------|----------------|-----------------|
| (1) Huevos | (2) Leche | (3) Gluten | (4) Moluscos | (5) Crustáceos | (6) Pescado | (7) Apio |
| (8) Mostaza | (9) sésamo | (10) Sulfitos | (11) Soja | (12) Frutos con cáscara | (13) Cacahuets | (14) Altramuces |